



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

**Murawski, Heike**

Asociación: Loipenwühler  
Dorsal: 357

recorrido: 21.09 km  
Halbmarathon (Lauf)

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:36:34

velocidad: 8.05 km/h  
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 39)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 17)  
mejor tiempo del recorrido: 2:05:00

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 2:21:16