



16. Rennsteig-Querung
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Rischow, Sabine

Asociación: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dorsal: 388

recorrido: 21.09 km
Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:16:30

velocidad: 6.41 km/h

desnivel en ascenso: 675
puntuación del recorrido: 31.13
resultado del rendimiento: 289 puntos