



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Esche, Karsten

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 382

recorrido: 21.09 km

Halbmarathon (NordicWalking)

tiempo total: 3:18:58

velocidad: 6.33 km/h

desnivel en ascenso: 675

puntuación del recorrido: 31.13

resultado del rendimiento: 284 puntos