



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

**Berkmann, Thomas**

Asociación: Running Riot/100 MC  
Dorsal: 1537

recorrido: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:32:47

velocidad: 9.24 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 42)  
posición en el recorrido/Men: 5 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 3:58:15

posición en la categoría: 1(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 4:32:47