



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

**Bilek, Marcel**

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt  
Dorsal: 1538

recorrido: 42.19 km  
Höllwand-Marathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 4:44:09

velocidad: 8.87 km/h  
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 42)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 31)  
mejor tiempo del recorrido: 3:58:15

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 4:07:31