



16. Rennsteig-Querung
Pummpälz-Region / 30.06.2019

evaluación detallada

Hellrung, Heiko

Asociación: Bad Sooden-Allendorf
Dorsal: 1549

recorrido: 42.19 km
Höllwand-Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 5:09:04

velocidad: 8.15 km/h
rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 42)
posición en el recorrido/Men: 12 (de 31)
mejor tiempo del recorrido: 3:58:15

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 4:32:47