



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Freitag, Roman**

Asociación: Leichtathletikverein Eisenach  
Dorsal: 52

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 32:19

velocidad: 16.71 km/h  
rendimiento en carrera: 3:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 32:19