



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Köhler, Ljuba

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 103

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 10.78 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 321)
posición en el recorrido/Women: 18 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 50:06