



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Herzer, Heiko

Asociación: Arnstadt läuft...  
Dorsal: 68

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:10

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 13(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:00