



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Flachowsky, Gerhard

Asociación: LG Braunschweig
Dorsal: 51

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M75 (75 bis 79 Jahre)

tiempo total: 51:15

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 51:15