



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Bärwolf, Silvia**

Asociación: Lauffreß Breitungen  
Dorsal: 12

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:26

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 29 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06