



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Köhler, Christoph**

Asociación: FSV Drei Gleichen Mühlberg  
Dorsal: 101

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 51:57

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 116 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 13(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 33:35