



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Prasser, Niels**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 152

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:25

velocidad: 10.65 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 15(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:00