



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Lorenz-Dietz, Frank

Asociación: Mühlacker

Dorsal: 127

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:46

velocidad: 10.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 155 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 122 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 41:00