



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Tichonow, Michael

Asociación: Erfurt
Dorsal: 272

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 167 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 129 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 41:44