



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Pabst, Frank

Asociación: LA Sonneberg
Dorsal: 145

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:41

velocidad: 10.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 176 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 135 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 17(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 36:43