



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Deinhard, Jens-Uwe

Asociación: LaufSportbandeDeinhard (LSD)
Dorsal: 33

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:12

velocidad: 9.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 188 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 141 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 18(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 36:43