



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Enders, Holger**

Asociación: Erfurt-Alach  
Dorsal: 46

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:35

velocidad: 9.89 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 194 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 143 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 16(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:22