



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Kraus, Katja**

Asociación: Manebach

Dorsal: 111

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 321)

posición en el recorrido/Women: 53 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 40:56