



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Gerhardt, Lutz

Asociación: LG Klaus und Lutz
Dorsal: 55

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 55:33

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 207 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 146 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 53:50