



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Zobirei, Ralf

Asociación: SWV Goldlauter-Heidersbach  
Dorsal: 332

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 56:24

velocidad: 9.57 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:11