



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Dr. Ebinger, Ingwer

Asociación: Pinneberg

Dorsal: 36

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 9.51 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 218 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 150 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:44