



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Raab, Marina**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 292

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 57:55

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 225 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 73 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06