



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Fritsch, Monika**

Asociación: Lauftreff Plaue  
Dorsal: 264

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:26

velocidad: 9.24 km/h  
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 76 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 4(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06