



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Christoph, Ferry

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 31

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:10

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 238 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 159 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 15(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 34:21