



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Herzer, Stefanie**

Asociación: Stadtilm Ot. Niederwillingen  
Dorsal: 70

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:00:09

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 247 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 84 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 44:56