



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: SV Blau-Weiss 90 Creuzburg
Dorsal: 228

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 40:15

velocidad: 13.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 36:43