



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Dolge, Gerd

Asociación: GutsMutsrennsteiglaufverein  
Dorsal: 256

recorrido: 9.30 km

Kurze Strecke

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:02:27

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 267 (de 321)

posición en el recorrido/Men: 173 (de 189)

mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:44