



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Witzel, Larissa**

Asociación: Ilmenau, OT Wümbach  
Dorsal: 212

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:21

velocidad: 8.26 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 290 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 111 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 12(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 44:55