



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Spengler, Manuel**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 306

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:40

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 293 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 182 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 20(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 33:35