



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Spilling, Jochen

Asociación: Ohne
Dorsal: 184

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:05:59

velocidad: 8.18 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 296 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 183 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 53:50