



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Raschke, Henry**

Asociación: Ilmenau OT Oehrenstock  
Dorsal: 154

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 41:00

velocidad: 13.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 1(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:00