



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Koske, Christian**

Asociación: Weimar  
Dorsal: 108

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:07:35

velocidad: 7.99 km/h  
rendimiento en carrera: 7:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 304 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 184 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 53:50