



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Heusing, Sabine**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 323

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:08:02

velocidad: 7.94 km/h  
rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 123 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 7(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 50:06