



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Stengel, Gudrun**

Asociación: Leipzig  
Dorsal: 188

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:09:12

velocidad: 7.80 km/h  
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 311 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 125 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 46:32