



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Lösch, Sören

Asociación: Chemnitz
 Dorsal: 543

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:10:12

velocidad: 15.38 km/h
 rendimiento en carrera: 3:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 1 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	34:24	3:41	1	-	1	-	9.30	34:24	3:41	1	-	1	-
Runde	9.00	35:07	3:54	1	-	1	-	18.30	1:09:31	3:47	1	-	1	-
Ziel	0.20	0:41	3:24	1	-	5	0:03	18.50	1:10:12	3:47	1	-	1	-