



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schulz, Sören

Asociación: laufteam erfurt
 Dorsal: 518

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:12:23

velocidad: 14.92 km/h
 rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 2 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Runde | 9.30 | 35:15 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:51 | 9.30 | 35:15 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:51 |
| Runde | 9.00 | 36:25 | 4:02 | 2 | 0:51 | 3 | 1:18 | 18.30 | 1:11:40 | 3:54 | 1 | - | 2 | 2:09 |
| Ziel | 0.20 | 0:43 | 3:34 | 5 | 0:04 | 9 | 0:05 | 18.50 | 1:12:23 | 3:54 | 1 | - | 2 | 2:11 |