



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Kopp, Matthias

Asociación: Jena
 Dorsal: 443

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:14:14

velocidad: 14.55 km/h
 rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 4 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45	9.30	36:09	3:53	1	-	4	1:45
Runde	9.00	37:08	4:07	1	-	6	2:01	18.30	1:13:17	4:00	1	-	4	3:46
Ziel	0.20	0:57	4:44	8	0:12	82	0:19	18.50	1:14:14	4:00	1	-	4	4:02