



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Baumgart, Björn

Asociación: WSV Schmiedefeld
 Dorsal: 526

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:14:20

velocidad: 14.53 km/h
 rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 5 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 2(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
Runde	9.30	36:04	3:52	2	1:40	3	1:40	9.30	36:04	3:52	2	1:40	3	1:40
Runde	9.00	37:27	4:09	3	2:20	7	2:20	18.30	1:13:31	4:01	2	4:00	5	4:00
Ziel	0.20	0:49	4:04	2	0:08	30	0:11	18.50	1:14:20	4:01	2	4:08	5	4:08