



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schönborn, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha
 Dorsal: 492

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:14:48

velocidad: 14.44 km/h
 rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05	9.30	36:29	3:55	1	-	5	2:05
Runde	9.00	37:37	4:10	1	-	8	2:30	18.30	1:14:06	4:02	1	-	7	4:35
Ziel	0.20	0:42	3:29	2	0:04	6	0:04	18.50	1:14:48	4:02	1	-	7	4:36