



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Greßler, Andreas

Asociación: Thüringer Lauftouristen  
 Dorsal: 420

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:18:20

velocidad: 13.79 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 10 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 5(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	9.30	38:15	4:06	5	3:00	10	3:51
Runde	9.00	39:18	4:21	5	3:44	11	18.30	1:17:33	4:14	5	5:53	10	8:02
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	18.50	1:18:20	4:14	5	5:57	10	8:08