



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen  
 Dorsal: 545

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:40

velocidad: 13.76 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 13 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 2(de 20)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41	9.30	39:05	4:12	1	-	13	4:41
Runde	9.00	40:51	4:32	3	2:26	15	5:44	18.30	1:19:56	4:22	2	1:52	13	10:25
Ziel	0.20	0:44	3:39	2	0:01	12	0:06	18.50	1:20:40	4:21	2	1:52	13	10:28