



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Pranckus, Egidijus

Asociación: SCB Berlin
 Dorsal: 525

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:21:23

velocidad: 13.27 km/h
 rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 14 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 7(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36	9.30	40:00	4:18	7	4:45	15	5:36
Runde	9.00	40:34	4:30	7	5:00	13	5:27	18.30	1:20:34	4:24	7	8:54	14	11:03
Ziel	0.20	0:49	4:04	10	0:10	30	0:11	18.50	1:21:23	4:23	7	9:00	14	11:11