



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Gröschner, Enrico

Asociación: Sport Schar Rudolstadt
 Dorsal: 421

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:21:47

velocidad: 13.21 km/h
 rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 15 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 2(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34	9.30	38:58	4:11	2	2:29	12	4:34
Runde	9.00	42:06	4:40	4	4:29	24	6:59	18.30	1:21:04	4:25	2	6:58	15	11:33
Ziel	0.20	0:43	3:34	4	0:05	9	0:05	18.50	1:21:47	4:25	2	6:59	15	11:35