



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Röder, Stefan

Asociación: www.mtb-thüringen.de
 Dorsal: 475

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:22:11

velocidad: 13.14 km/h
 rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 2(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39	9.30	40:03	4:18	2	3:54	16	5:39
Runde	9.00	41:03	4:33	2	3:55	16	5:56	18.30	1:21:06	4:25	2	7:49	16	11:35
Ziel	0.20	1:05	5:24	14	0:20	113	0:27	18.50	1:22:11	4:26	2	7:57	16	11:59