



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Stephan, Reinhard

Asociación: TSV Scheßlitz
 Dorsal: 500

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:04

velocidad: 13.36 km/h
 rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 3(de 20)
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00	9.30	41:24	4:27	7	2:19	24	7:00
Runde	9.00	40:49	4:32	2	2:24	14	5:42	18.30	1:22:13	4:29	3	4:09	18	12:42
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:08	45	0:13	18.50	1:23:04	4:29	3	4:16	18	12:52