



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Iakovlev, Vladislav

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 437

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:23:19

velocidad: 13.32 km/h
 rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 3(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18	9.30	40:42	4:22	3	4:33	17	6:18
Runde	9.00	41:52	4:39	3	4:44	23	6:45	18.30	1:22:34	4:30	3	9:17	19	13:03
Ziel	0.20	0:45	3:45	1	-	17	0:07	18.50	1:23:19	4:30	3	9:05	19	13:07