



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schmidt, Sebastian

Asociación: N3 Sportverein e.V.  
 Dorsal: 489

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:21

velocidad: 12.96 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 20 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 8(de 23)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	41:31	4:27	11	6:16	28	7:07	9.30	41:31	4:27	11	6:16	28	7:07
Runde	9.00	41:08	4:34	8	5:34	17	6:01	18.30	1:22:39	4:30	8	10:59	20	13:08
Ziel	0.20	0:42	3:29	4	0:03	6	0:04	18.50	1:23:21	4:30	8	10:58	20	13:09