



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Schmidt, Thomas

Asociación: SV Ilmtal Manebach  
 Dorsal: 490

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:23:36

velocidad: 13.28 km/h  
 rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 21 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 4(de 20)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:18:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men	
Runde	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	9.30	41:06	4:25	6	2:01	23	6:42
Runde	9.00	41:40	4:37	4	3:15	21	18.30	1:22:46	4:31	4	4:42	21	13:15
Ziel	0.20	0:50	4:10	6	0:07	37	18.50	1:23:36	4:31	4	4:48	21	13:24