



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Machalett, Marcel

Asociación: Arnstadt läuft...
 Dorsal: 455

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:23:39

velocidad: 12.91 km/h
 rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 22 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 9(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41	9.30	41:05	4:25	8	5:50	22	6:41
Runde	9.00	41:47	4:38	10	6:13	22	6:40	18.30	1:22:52	4:31	9	11:12	22	13:21
Ziel	0.20	0:47	3:54	7	0:08	22	0:09	18.50	1:23:39	4:31	9	11:16	22	13:27